

Μακαρονάδες Pasta

Γαριδομακαρονάδα

Μακαρόνια με King **γαρίδες**, φρ. ντομάτα, μαϊντανό, βασιλικό, αρωματικά βότανα, ούζο 8.50
Shrimp Pasta | Pasta with King **shrimps**, fresh tomato, parsley, basil, herbs in Ouzo

Blue Pasta

Μακαρόνια, **μύδια**, **καλαμάρι**, **γαρίδες**, φρ. ντομάτα, δυόσμο, μαϊντανό, ούζο 7.50
Blue Pasta | Pasta, mussels, squid, shrimps, fr. tomato, mint, parsley, ouzo

Ταλιατέλες με καπνιστό Σολομό

Ταλιατέλες με **σολομό**, φρέσκια κρέμα **γάλακτος** και αρωματικά βότανα 8.50
Pasta with Smoked Salmon, fresh cream and aromatic herbs

Λιγκουίني με Τόνο

Λιγκουίني, **τόνος**, σάλτσα ντομάτας, κρέμα **γάλακτος**, μαϊντανός, σκόρδο, κρεμμύδι 8.50
Pasta with Tuna | Linguine, **tuna**, tomato sauce, fresh **cream**, parsley, garlic, onion

βιο Ραβιόλια Blue

Χειροποίητα **ραβιόλια** με γέμιση από φιλέτο **τσιπούρας**, **γαρίδα**, δυόσμο και **καλλούμι** σε κρεμώδες σως φρέσκιας ντομάτας 8.50
Ravioli Blue | Hand made ravioli with fillet of **seabream**, **shrimps**, spear mint and **Halloumi**, with creamy fresh tomato sauce

βιο Μακαρονάδα με Φρέσκο Pesto

Σπαγγέτι με σπιτική φρέσκια σάλτσα Pesto από βασιλικό και δυόσμο 7.00
Fresh Pesto Pasta | Spaghetti with home made Pesto, basil and spear mint

Μακαρονάδα με σπιτική Σάλτσα Ντομάτας

Σπαγγέτι με σπιτική κόκκινη σάλτσα και αρωματικά βότανα 6.00
Fresh Red Pasta | Spaghetti with homemade red vegetables sauce and herbs

Pasta al Fungi

Μακαρόνια με άσπρη **κρέμα**, μανιτάρια, κρασί, κρεμμύδι, **Παρμεζάνα**, ελαιό. παρθένο ελαιόλαδο 7.50
Pasta al Fungi | Pasta with white **cream**, mushrooms, wine, onion, **Parmesan**, extra virgin olive oil

Προσθέστε **Παρμεζάνα** | Add **Parmesan** 0.70

Επιλέξτε Gluten Free Pasta με επιπλέον 1.00

Burgers

Fish Burger

Burger με φιλέτο αγριου **Μπακαλιάρου**, πατάτα, καπνάρη, τουρσί, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, **μαγιονέζα**, μπαχαρικά, φρέσκα βότανα, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο 6.90
Wild Cod fillet burger | Burger with wild **cod** fillet, potato, capers, pickle, lettuce, tomato, onion, **mayonnaise**, spices, fresh herbs, extra virgin olive oil

Burger Σολομού

Φιλέτο αγριου **Σολομού**, **μουστάρδα**, **φρυγανιά** ολικής αλέσεως, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, μπαχαρικά, φρέσκα βότανα, κάπνρη, sweet chilli, **μαγιονέζα** 7.50
Salmon Burger | Wild **Salmon** fillet, **mustard**, wholegrain **bread-crumbs**, lettuce, tomato, onion, spices, fresh herbs, capers, sweet chilli, **mayonnaise**

Burger Γαρίδας

Γαρίδες, **ψωμί** ολικής αλέσεως, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, μπαχαρικά, ασπράδι **αυγού**, φρέσκα βότανα, κάπνρη, **μαγιονέζα** 6.90
Shrimp Burger | **Shrimps**, wholegrain **bread crumbs**, lettuce, tomato, onion, spices, **egg** white, fresh herbs, capers, **mayonnaise**

Βοδινό Μπιφτέκι

100% Βοδινός κιμάς, φρέσκα σάλτσα ντομάτας, **μουστάρδα**, κόλιανδρος, Modena βαλσαμικό ξύδι, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι, ψωμάκι burger **σίτου** 7.50
Beef Burger | 100% Beef mince, fresh tomato sauce, **mustard**, coriander, Modena balsamic vinegar, tomato, lettuce, onion, burger bun (**wheat**)

Μπιφτέκι Κοτόπουλο

Κιμάς κοτόπουλο (μαϊντανός, κρεμμύδι, **μουστάρδα**, **αυγό**, φρυγανιά **σίτου**, εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, αρωματικά βότανα) ψωμάκι burger **σίτου** 7.50
Chicken Burger | Chicken mince (parsley, onion, **mustard**, **egg**, wheat bread crumble, extra virgin olive oil, fine herbs) burger bun (**wheat**)

Όλα τα burgers: Σερβίρονται με τηγαντές πατάτες (ποτέ κατεψυγμένες)

All Burgers: Served with salad and fries (never frozen)

Extras: Ketchup, Mayonnaise 0.40

Κρέας στη σχάρα Meat on the grill...

μερίδα /serving

Οι μερίδες μας συνοδεύονται με πατάτες ή ρύζι. Our servings are accompanied with potatoes or rice.

Κοτόπουλο Φιλέτο | Chicken Fillet 7.50



Στην κουζίνα μας χρησιμοποιούμε Κυπριακό, Βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο.

In our cuisine we use local, Organic extra virgin olive oil.

Ποτά Drinks

Νερό Water 500ml 0.60

Ανθρακούχο Νερό Sparkling Water 500ml 2.00

Coca Cola, Coca Cola Light, Coca Cola Zero, Fanta, 7up | 330ml 1.20

Πουξ Πορτοκάλι Orange, Πουξ Λεμόνι Lemon 1.20

βιο Whole Earth Soft Drinks | 330ml 2.25

βιο Φυσιικός Χυμός Πορτοκάλι Fresh Orange Juice 330ml 3.00

So Natural Juice 250ml 2.40

Carlsberg, ΚΕΟ | 330ml 1.50

Leon 500ml 2.00

Λευκό ξηρό κρασί White dry wine glass 3.50

Κόκκινο ξηρό κρασί Red dry wine glass 3.50

Ούζο: OUZO PLOMARI, SAMARA, VARVAGIANNI GREEN/BLUE | 200ml 9.00

Ζιβανία ZIVANIA LOEL 200ml 9.00

Τσίπουρο TSIPOURO APOSTOLAKIS 20CL 9.00



R RAW | C COOKED | V VEGETARIAN | H SPICY

MAKI

HOSOMAKI 6^{PCS}

Cucumber^V 3.50

Avocado^V 3.50

Shrimps^C 6.00

Salmon^R 6.50

Tuna^R 6.50

Sweet Red Pepper^V 3.50

Carrot^V 3.50

URAMAKI 8^{PCS}

Feta roll^V 4.90

feta, olive, avocado, sesame

Carrot^V 4.50

carrot, avocado, red pepper, on top chives

Green roll^V 4.50

avocado, rucola, cucumber, coriander sauce

California roll^C 4.50

avocado, cucumber, prawn

Orange Salmon^R 7.00

avocado, cucumber, salmon, on top orange mayo

Salmon^R 7.00

avocado, cucumber, salmon, sesame

Tuna^R 7.50

avocado, cucumber, tuna, sesame

Rainbow roll^R 9.00

avocado, cucumber, salmon, on top: avocado, tuna, salmon

Blue Shrimp Tempura^C 12.00

avocado, prawn, sesame, on top fried prawn

FUTOMAKI 6^{PCS}

Honey Prawn^C 6.80

prawn, rucola, honey-mayo & unagi sauce on top

Crunchy Oni Salmon^C 6.80

Fried with Tempura crumbed bread. Avocado, onion, zucchini, salmon

Spicy Prawn^{C,H} 7.20

avocado, cucumber, prawn in spices

NIGIRI

Prawns^C 4.50

Salmon^R 5.50

Tuna^R 5.50

SASHIMI

Seabream^R 5.00

Salmon^R 6.00

Tuna^R 6.00

PLATTERS

Makini Platter 20^{PCS}

3 Avocado Hosomaki 18.00

3 Cucumber Hosomaki

4 Salmon Uramaki

4 Tuna Uramaki

3 Salmon Nigiri

3 Shrimp Nigiri

Vegetarian Platter 24^{PCS}

6 Avocado Hosomaki 12.00

6 Cucumber Hosomaki

6 Sweet Red Pepper Hosomaki

4 Green roll Uramaki

4 Feta roll Uramaki

Salmon Platter 20^{PCS}

6 Salmon Hosomaki 22.00

8 Orange Salmon Uramaki

3 Salmon Nigiri

3 Salmon Sashimi

Blue Platter 18^{PCS}

4 California roll Uramaki 14.00

4 Orange Salmon Uramaki

4 Green roll Uramaki

6 Crunchy Oni Salmon Futomaki

Honi Platter 18^{PCS}

6 Avocado Hosomaki 15.50

6 Shrimp Hosomaki

3 Salmon Nigiri

3 Tuna Nigiri

Vegan Platter 34^{PCS}

6 Avocado Hosomaki 12.00

6 Cucumber Hosomaki

6 Sweet Red Pepper Hosomaki

8 Green roll Uramaki

8 Carrot Uramaki

Διαθέσιμο Σάββατο, Κυριακή και καθημερινές μόνο βράδυ Available Saturday, Sunday and daily only for dinner



Το Sana Healthy Food Hall φιλοξενεί όλα τα brands που αναπτύξαμε όλα αυτά τα χρόνια, με την αγάπη και το πάθος που έχουμε για το φαγητό! Ποιοτικό φαγητό για εμάς σημαίνει υγιεινό φαγητό, σωστά μαγειρεμένο με αληθινά συστατικά πάντα σε δίκαιη τιμή με αγάπη και φροντίδα από τους ανθρώπους μας για εσάς!

Sana Healthy Food Hall will host all the Brands we developed all these years, with the love and passion we have for food! Quality food for us means healthy food, properly cooked with real ingredients always at a fair price with love and care from our people to you!

Delivery - Take away 22 260101

www.sana.com.cy

Sana Healthy Food Hall | Λεωφ. Αθαλάσσης 128, 2024 Στρόβοιτος, Λευκωσία | τηλ. 22260101, 7000 7011

Απευθυνθείτε στο προσωπικό μας σε περίπτωση τροφικής αλλεργίας ή δυσανεξίας. Για αλλεργιόγωνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα. Οι τιμές είναι σε ευρώ (€) και περιλαμβάνουν την χρέωση εξυπηρέτησης και όλους τους φόρους. Please ask our staff for further assistance especially if you have food allergies and intolerances. For allergens, see the ingredients in bold. Prices are in euro (€) and include service charge and all taxes.

Σαλάτες Salads

Άγρια βραστά χόρτα εποχής 3.50
Wild boiled seasonal greens

Χωριάτικη σαλάτα
Γνήσια ελληνική χωριάτικη με Φέτα Καρύστου, ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές Καλαμών, κάρφη, κυπριακή Ρίγανη
Greek salad | Greek village salad with Karystos Feta, tomato, cucumber, bell pepper, onion, Kalamon olives, caper, Cypriot Oregano

Σαλάτα Σολομού
Σολομός σάρας, μαρούθειδή, ντοματίνια, καρότο, πιπεριές, άνηθος, εξαιρ.παρθένο ελαιόλαδο, φρ.χυμός λεμονιού
Salmon Salad | Grilled Salmon, mixed greens, cherry tomatoes, carrot, bell peppers, dill, extra virgin olive oil, fr.lemon juice

Ρούκολα
Ρόκα, ντοματίνια, μανιτάρι, ηλιόσπορος, Παρμεζάνα, εξαιρ.παρθένο ελαιόλαδο, βαλσάμικο ξύδι
Modena
Rucola | Rucola, cherry tomatoes, mushroom, Parmesan, extra virgin olive oil, Modena balsamic vinegar

Πράσινη
Μαρούλι, lollo rosso, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, μαύρες ελιές, ρίγανη, **blue ντρέσινγκ**
Green | Lettuce, lollo rosso, cucumber, green pepper, black olives, oregano, **blue dressing**

Σαλάτες γεύμα Meal Salads

βιο Σαλάτα με κοτόπουλο και Κινόα
Μαριναρισμένο κοτόπουλο φιλέτο, κινόα, αβοκάντο*, καλαμπόκι, ντοματίνια, φρέσκος κόλιανδρος*, μαϊντανός*, κόκκινη πιπεριά, φρέσκος χυμός λεμονιού, **σόγια** σως, GreenFoods ντρέσινγκ. *εποχικακά
Chicken Quinoa Salad | Marinated chicken fillet,quinoa,avocado*, sweet corn, cherry tomatoes, fresh coriander*, parsley*, red pepper, fresh lemon juice, **soy** sauce, GreenFoods dressing. *seasonal

βιο Πρωτεϊνούχα, αντιοξειδωτική σαλάτα Κινόα
Κινόα (λευκό, κόκκινο, μαύρο), ρεβύθια, κόκκινη και πράσινη πιπεριά, καρότο, αγγούρι, μαϊντανός, πιπέρι Καγιέν, ντρέσινγκ με **Ταχίνι**. Ζητήστε κρεμμύδι
Protein & Antioxidant Quinoa Salad | Quinoa (white, red, black), chickpeas, red and green pepper, carrot, cucumber, parsley, cayenne pepper, **Tahini** dressing. Please ask to add onion

βιο Λαχανικά Σχάρας με Ενεργοποιημένες Φακές
Ενεργοποιημένος ηλιόσπορος και φακές, μελιτζάνα, καλοκυθάκι, μαρούλι, πιπεριές, **Modena βαλσάμικο βινεγκρέτ**.
Roasted Vegetables With Activated Lentils | Activated sunflower seeds and lentils, eggplant, zucchini, lettuce, peppers, marinated with Modena balsamic vinaigrette

βιο Κόκκινα Φασόλια, Μάχος & Γλυκοπατάτα
Κόκκινα φασόλια και φασόλια Μάχος, γλυκοπατάτα, φύτρα Μάχος, καρότο, πατάτα, μαϊντανός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, φρ. χυμός λεμονιού. Ζητήστε κρεμμύδι
Red Kidney, Mung Beans & Sweet Potato | Red kidney beans and Mung beans, sweet potato, Mung bean sprouts, carrot, potato, parsley, extra virgin olive oil, fr. lemon juice. Please ask to add onion

βιο Λουβί
Λουβί, ντομάτα, καρότο, μαϊντανό, πιπεριά, αγγούρι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, φρέσκος χυμός λεμονιού. Ζητήστε κρεμμύδι
Black Eye Beans | Black eyed beans, tomato, carrot, parsley, bell pepper, cucumber, exrta virgin olive oil, fresh lemon juice. Please ask to add onion

βιο Σαλάτα με κοτόπουλο
Μαρούθειδή, κοτόπουλο, ντοματίνια, **κρουτόν**, Παρμεζάνα, ντρέσινγκ **γιουρτιού με μουστάρδα**
Chicken Filet Salad | Mixed greens, chicken filet, cherry tomatoes, croutons, parmesan flakes. Dressing with yogurt and mustard.

Κρύα Ορεκτικά Cold Starters

Λευκός Ταραμάς
Αυγοτάραχο με λευκό **ταραμά**, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο και φρ. χυμό λεμονιού
3.50
Taramosalata dip | Creamy white roe pâté with extra virgin olive oil and fresh lemon juice

Γαύρος μαρινάτος
Φιλέτο **γαύρου** Αιγαίου, μαριναρισμένο σε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και ξύδι, μαύρο και κόκκινο πιπέρι
4.50
Marinated Anchovies | Aegean anchovies fillets marinated with extra virgin olive oil and vinegar, black and red pepper

Χταπόδι ξυδάτο
Χταπόδι, ξύδι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
4.50
Octopus in vinegar | Octopus, vinegar, extra virgin olive oil

Καβουροσαλάτα
Σουρίμι, **μαγιονέζα**, μαϊντανός, άνηθο, κρεμμύδι, κέτσαπ, λάιμ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
4.90
Crab salad | Sourimi, mayonnaise, parsley, dill, onion, ketchup, lime, extra virgin olive oil

Τονοσαλάτα
Τόνος, **μαγιονέζα**, κόκκινη πιπεριά, άνηθο, κρεμμύδι
4.50
Tuna salad | Tuna, mayonnaise, red pepper, dill, onion

βιο Ταχίνι
Βιολογικό αναποφλοιώτο **σουσάμι**, αλεσμένο σε πετρόμυλο, με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και φρέσκο χυμό λεμονιού
βιο Tahini | Organic paddy sesame seeds, milled in a stone mill, with extra virgin olive oil and fresh lemon juice

βιο Χούμους
Ρεβύθια, **ταχίνι**, φρέσκος χυμός λεμονιού, σκόρδο,εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, κύμινο
4.90
Hummus | Chickpeas Tahini, fresh lemon juice, garlic, extra virgin olive oil, cumin

βιο Παντζαροσαλάτα
Παντζάρι, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο, βαλσάμικο Modena και κυπριακή Ρίγανη
4.90
Beetroot salad | Beetroot, extra virgin olive oil, Modena balsamic and local oregano

Μελιτζανοσαλάτα Καπνιστή
Μελιτζάνα, **μουστάρδα**, μαϊντανός, καρότο, πιπεριά Φλωρίνης, ασηράδι αυγού, κρεμμύδι, ξύδι, φρέσκος χυμός λεμονιού
5.90
Smoked Eggplant salad | Eggplant, mustard, parsley, carrot, Florina pepper, egg white, onion, vinegar, fresh lemon juice

Σκορδαλιά | Σκόρδο, πατάτα, ψωμί **σίτου**, ξύδι, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο, **αμύγδαλο**
3.00
Skordalia | Garlic, potato, **wheat** bread, vinegar, extra virgin olive oil, **almond**

Τυροκαυτερή
Φέτα Καρύστου, **στραγ.Γιαούρι** Ολύμπου, καυτερές πιπεριές, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο
3.00
Tirokafteri dip | Karystos Feta, drained Olympus **yogurt**, chilli peppers, extra virgin olive oil

βιο Φάβα Σαντορίνης | Φάβα, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο και κρεμμύδι
βιο Santorini’s Fava | Fava (split peas), extra virgin olive oil and onion

Φέτα Καρύστου με εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο και Κυπριακή Ρίγανη
3.00
Karystos Feta | with extra virgin olive oil and Cypriot Oregano

<p>Μαγειρευτά πιάτα ημέρας. Κάθε μέρα νέα πιάτα. Χορτοφαγικά, κρέας, ψάρι, όσπρια, παραδοσιακά Κυπριακά & Ελληνικά Πιάτα.</p>	<p>5.90</p>
<p>Dishes of the day. New dishes every day. Vegan, Vegetarian, meat, fish, legumes, Cypriot & Greek traditional dishes.</p>	<p>6.90</p>

Ζεστά Ορεκτικά Hot Starters

Γαρίδες King σαγανάκι με **Φέτα** Καρύστου, φρέσκια ντομάτα, αρωματικά βότανα σβησμένα σε Ούζο
7.50
King Shrimps "saganaki" | Shrimps with Karystos Feta, fresh tomato and herbs with Ouzo

Μύδια σε Λευκό κρασί
Μύδια, **Φέτα** Καρύστου, λευκό κρασί, εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο, κρεμμύδι, **φρ.κρέμα**, αρωματικά βότανα
6.50
Mussels in White Wine | Mussels, Karystos Feta, white wine, extra virgin olive oil, onion, fr.cream, herbs

Λαχανικά εποχής στη σχάρα | Seasonal Grilles Vegetables
4.50

Κολοκυθάκια τηγανητά, σε εξαιρ. παρθένο ελαιόλαδο
4.00
Zucchini Sauteed, in extra virgin olive oil

βιο Μαύρες Ελιές οπτές | Black Olives
2.50

Πατάτες τηγανητές | Πατάτες κομμένες στο χέρι με ρίγανη (ποτέ κατεψυγμένες)
3.00
Fried Potatoes | Potatoes cut by hand with oregano (never frozen)

βιο Πατάτες φούρνου | Πατάτες κομμένες στο χέρι (ποτέ κατεψυγμένες)
3.00
βιο Oven Potatoes | Potatoes cut by hand (never frozen)

βιο Ρύζι Μπασμάτι με αρωματικά βότανα | Basmati Rice with herbs
3.00

βιο Πλιγούρι | Bulgur
2.50

Χαλλούμι σάρας | Halloumi on the grill
4.90

<p>Ψαρομεζές 12€ /άτομο</p>	<p>3.00</p>
<p>Περιλαμβάνει: Χωριάτικη Σαλάτα, Ταραμά, Καβουροσαλάτα, Ταχίνι, Τυροκαυτερή, Ελιές, Πατάτες, Ψαροκροκέτες, Φιλέτο Μπακαλιάρου παναρισμένο, Καλαμαράκι, Γαρίδακι, Γαύρο, Σαρδέλλα σάρας, Τσιπούρα. ΓΙΑ 2 ΑΤΟΜΑ ΚΑΙ ΑΝΩ</p>	<p>3.00</p>
<p><i>Fish Meze 12€/person</i> Includes: Village Salad, Taramosalata, Crab salad, Tahini, Tirokafteri, Olives, Fried Potatoes, Fish Nuggets, Cod fillet breaded, Squids (Calamari), Baby Shrimps, Anchovy, Greek Sardines, Seabream. MINIMUM 2 PERSONS</p>	<p>3.00</p>

Ψαριά, για την παρέα Share with friends

Πιατέλες με φρέσκα ψάρια και θαλασσινά, πατάτα τηγανητή ή φούρνου, σαλάτα, ταχίνι & ταραμοσαλάτα | Platters with fresh fish and seafood, oven or fried potatoes, salad, tahini & taramosalata

στη Σχάρα | ON THE GRILL

Θάλασσα, Ψαριά για Δύο | Τσιπούρα, καλαμάρι, **σαρδέλλα**
19.00
Thalassa, fish catch for two | **Seabream, squid, sardine**

Γοργόνα, Ψαριά για Δύο | Ξιφίας φιλέτο, τσιπούρα, **καλαμάρι**
22.00
Gorgona, fish catch for two | **Swordfish fillet, seabream, squid**

Νησάκι, Ψαριά για Δύο | Καλαμάρι, **χταπόδι**, **γαρίδες**
28.00
Nisaki, fish catch for two | **Squid, octopus, shrimps**

Αγκύστρι, Ψαριά για Δύο | Τσιπούρα, **καλαμάρι**, **γαρίδες**, **σαρδέλλα**, **σουβλάκι ξιφία**
28.00
Agistri, fish catch for two | **Seabream, squid, shrimp, sardine, swordfish kebab**

στο Τηγάνι | IN THE PAN

Κύμα, Ψαριά για Δύο | Γαύρος, **γαρίδακι**, **καλαμάρι**
18.00
Kyma, fish catch for two | **Anchovies, baby shrimps, squid**

Μέδουσα, Ψαριά για Δύο | Γαύρος, **μαρίδα**, **γαρίδακι**
16.00
Medousa, fish catch for two | **Anchovies, picarel, shrimps**

Σειρήνα, Ψαριά για Δύο | Μύδια πανέ, **ψαροκροκέτες**, **γαύρος**
15.00
Sirina, fish catch for two | **Breaded mussels, fish croquettes, ancho-vy**

Νηρέας, Ψαριά για Δύο | Γαύρος, **καλαμαράκι**, **γαρίδακι**, **μπακαλιάρος**
22.00
Nireas, fish catch for two | **Anchovies, squid, baby shrimps, cod**

Ποσειδώνας, Ψαριά για Τρείς | Γαύρος, **καλαμαράκι**, **γαρίδακι**, **μπακαλιάρος**
32.00
Posidonas, fish catch for three | **Anchovies, squid, shrimps, cod**

Ψάρι στο τηγάνι Fish in the pan... *μερίδα/serving*

Οι μερίδες μας συνοδεύονται με πατάτες ή ρύζι. Our servings are accompanied with potatoes or rice.

Γαρίδακι | Baby Shrimps
6.50

Γαύρος | Anchovy
6.50

Μαρίδα | Picarel
7.00

Μπακαλιάρος σκορδαλιά | Cod with Creamy Garlic Sauce
7.50

Καλαμαράκια | Squids (Calamari)
7.50

Blue fish & chips | Μπακαλιάρος παναρισμένος με φρέσκες Κυπριακές πατάτες
7.00
Cod battered served with fresh Cypriot potatoes

Μύδια πανέ | Breaded Massels
6.00

Ψαροκροκέτες | Fish nuggets
6.50

Μπαρμπούνια | Red Mulletts
12.90

Ψάρι στη σχάρα Fish on the grill... *μερίδα*

Οι μερίδες μας συνοδεύονται με πατάτες ή ρύζι. Our servings are accompanied with potatoes or rice.

Σαρδέλλα | Greek sardines
7.00

Τσιπούρα | Seabream (~500g)
8.50

Λαυράκι | Sea bass (~500g)
9.50

Σολομός | Salmon
8.50

Τόνος | Tuna
8.50

Ξιφίας σουβλάκι | Swordfish kebab
9.00

Γαρίδες King | King Shrimps (8pcs)
9.90

Καλαμάρι ολόκληρο | Squid (Calamari)
9.50

Χταπόδι | Octopus
11.50



Στην κουζίνα μας χρησιμοποιούμε Κυπριακό, Βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. In our cuisine we use local, Organic extra virgin olive oil.